

“Primera Noche en casa”: Dispositivo territorial para el seguimiento de lactantes con infección respiratoria aguda baja

“First Night at Home”: Territorial program for monitoring infants with acute lower respiratory infection

“Primeira Noite em Casa”: Dispositivo territorial para o acompanhamento de lactentes com infecção respiratória aguda baixa



Mario G. Rodríguez^{1,2} (ORCID: 0009-0005-8289-6828)

Contacto:

Mario G. Rodríguez -Email: rodriguezmrg@gmail.com

Filiaciones:



1. Universidad Nacional Arturo Jauretche, Argentina. 2. Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires, Argentina

Citar como:

Rodríguez MG. “Primera Noche en casa”: Dispositivo territorial para el seguimiento de lactantes con infección respiratoria aguda baja. *Desde Acá*. 2025; 5: 45-65.

Resumen

Se describe un dispositivo de seguimiento domiciliario de lactantes con infección respiratoria aguda moderada o grave en el Municipio de Florencio Varela en período invernal (Junio-Agosto) durante los años 2014 a 2017. Se realiza una primera evaluación

de impacto en tasas de mortalidad infantil, postneonatal, de causa respiratoria y domiciliaria antes y después de la implementación.

En articulación con el Hospital de Agudos Mi Pueblo, la Secretaría de Salud Municipal dispone un equipo de 9 enfermeras y 3 móviles para visitar en sus domicilios diariamente a los lactantes menores de un año que fueran asistidos en la guardia del Hospital dentro de las primeras 12 horas del egreso con anticipación al momento del sueño nocturno. A través de una observación ambiental e intervención educativa, enfermería brinda asesoramiento y cuidados del lactante para garantizar: evaluación clínica post alta, disponibilidad y uso apropiado de medicación y sueño seguro del lactante.

Los años de la implementación registran un descenso sostenido de las tasas de mortalidad infantil, postneonatal y de causa respiratoria en comparación con los años previos, así como un descenso relativo en comparación con la Región sanitaria VI de la Provincia de Buenos Aires y la provincia en su totalidad.

Se concluye en la importancia y el potencial de la micro y meso gestión del nivel local de salud en la construcción de redes asistenciales y la orientación de los servicios a un enfoque de equidad.

Palabras Clave: Infección respiratoria aguda baja, visita domiciliaria, mortalidad infantil, mortalidad postneonatal.

Abstract

This study describes the implementation of a home-based monitoring program for infants with moderate or severe acute lower respiratory infection in Florencio Varela, Buenos Aires Province, during the winter seasons (June–August) from 2014 to 2017. In collaboration with Mi Pueblo General Hospital, the Municipal Health Department deployed a team of nine nurses and three mobile units to conduct daily home visits within 12 hours after hospital discharge, prior to nocturnal sleep. The intervention combined environmental observation and educational guidance to ensure post-discharge clinical evaluation, appropriate medication use, and safe infant sleep practices.

Impact assessment indicates a sustained reduction in infant, post-neonatal, and respiratory-related mortality rates compared to pre-implementation years, with relative declines also observed against regional and provincial trends. Findings highlight the importance and potential of micro- and meso-level local health management in building care networks and orienting services toward equity.

Keywords: Acute lower respiratory infection, Home visit, Infant mortality, Post-neonatal mortality.

Resumo

Este estudo descreve a implementação de um programa de acompanhamento domiciliar de lactentes com infecção respiratória aguda baixa moderada ou grave no Município de Florencio Varela (Buenos Aires), durante os períodos invernais de 2014 a 2017. Em articulação com o Hospital de Agudos Mi Pueblo, a Secretaria Municipal de Saúde mobilizou uma equipe de nove enfermeiras e três unidades móveis para visitas diárias aos domicílios, realizadas nas primeiras 12 horas após a alta hospitalar, antes do sono noturno. A intervenção combinou observação ambiental e orientação educativa, assegurando avaliação clínica pós-alta, uso adequado da medicação e práticas de sono seguro.

A análise de impacto evidenciou redução sustentada das taxas de mortalidade infantil, pós-neonatal e por causas respiratórias em comparação com os anos anteriores, além de declínio relativo frente à Região Sanitária VI e à província de Buenos Aires como um todo. Os resultados ressaltam a relevância da micro e mesogestão local na construção de redes assistenciais e na orientação dos serviços para um enfoque de equidade.

Palavras-chave: Infecção respiratória aguda baixa, Visita domiciliar, Mortalidade infantil, Mortalidade pós-neonatal.



“Primera Noche en casa”: Dispositivo territorial para el seguimiento de lactantes con infección respiratoria aguda baja



Mario G. Rodríguez

Introducción

Este trabajo versa sobre “Primera Noche en casa”, un dispositivo de seguimiento domiciliario de lactantes con infección respiratoria aguda baja moderada o grave que se realizó en el Municipio de Florencio Varela en período invernal (Junio-Agosto) durante los años 2014 a 2017. El programa consistió en la visita diaria a cargo de enfermería a los domicilios de lactantes menores a 12 meses que recién hubieran sido atendidos en la guardia del Hospital de Agudos Mi Pueblo con cuadros de IRAb moderada-graves. La enfermera (cuya primera visita es dentro de las 12 horas de la externación) a partir de una observación ambiental brinda asesoramiento y cuidados del lactante para garantizar: evaluación clínica post alta, disponibilidad y uso apropiado de medicación y sueño seguro del lactante. Con posterioridad al período evaluado el dispositivo continuó en ejecución con modalidad operativa y registros similares con independencia de los cambios de autoridades sanitarias locales, lo cual permitiría nuevas evaluaciones.



Caracterización del territorio

Florencio Varela es un distrito del segundo cordón del conurbano bonaerense. Según el censo de 2010 contaba con una población de 426.005 habitantes, con una tasa de crecimiento intercensal del 22 %. Tiene una tasa de natalidad de 2 % y en 2017 el número de nacidos vivos fue de 9195^a. Como muchos distritos del 2º cordón, su crecimiento demográfico se acelera por un flujo migratorio de habitantes provenientes de otros distritos del conurbano, de otras provincias, especialmente del noreste argentino (NEA), y de países limítrofes. Distintos factores concurren para este flujo migratorio positivo, uno

a Dirección de Información Sistematizada. Ministerio de Salud Provincia de Buenos Aires

de ellos es la extensión geográfica (190 Km2) y la baja densidad poblacional (2242 habitantes/km2) respecto a otros distritos de la zona sur (Lanús, Lomas de Zamora, Quilmes); el Censo 2010 arroja evidencia de esta dinámica al registrar que cerca de 30.000 habitantes de Florencio Varela residían fuera del distrito en el 2005. Esta migración conlleva una ocupación irregular de la tierra y la construcción de viviendas precarias ocupadas por matrimonios y familias jóvenes que buscan una radicación definitiva. De esta manera se configura un medio urbano caracterizado por población joven que en una proporción importante habita viviendas precarias con déficit de servicios básicos.

Según el Instituto nacional de Estadísticas y Censos (INDEC) en 2010 el 20,8 % de la población de Florencio Varela vivía con necesidades básicas insatisfechas (NBI)¹. Esta población habitaba en el 17,1 % de los hogares del distrito. El indicador de Vivienda inconveniente (NBI1) representó al 8 % de los hogares y el indicador Hacinamiento crítico (NBI3) el 7,3 % del total de hogares, evidenciando que las inadecuadas condiciones de la vivienda son el principal tributario a la pobreza estructural.

Problema abordado

El dispositivo "Primera Noche" se propuso abordar el impacto que tienen las Infecciones Respiratorias Agudas bajas (IRAb) en la morbi mortalidad de los lactantes pequeños en contextos de pobreza y vulnerabilidad social. Este impacto negativo se expresa en defunciones por causa respiratoria y defunciones domiciliarias. El grupo etario menor de 2 años es el más afectado por las IRAb todos los inviernos, y el que registra la mayor mortalidad por esta causa. Las Causas Respiratorias son la tercera causa de muerte infantil en Argentina con una participación proporcional del 7 % y afectan particularmente a lactantes en el período postneonatal (de 28 días a menos de 1 año), grupo en el cual son la segunda causa de muerte con una proporción del 21 %².

El brote de IRAb que se produce todos los inviernos incrementa las consultas y satura los servicios públicos de salud, tanto ambulatorios (Centros de Atención Primaria de la Salud) como de internación (Hospitales). Las IRAb representan el 60 % de las consultas pediátricas y más del 70 % de las internaciones en estos servicios^b.

Como factores de riesgo medio ambientales o sociales para padecer IRA baja se mencionan el hacinamiento, madre analfabeta funcional, madre adolescente, contaminación ambiental y tabaquismo. La edad menor a 3 meses, el bajo peso y la prematuridad son algunos de los factores de riesgo para padecer una forma grave de IRA baja³.

La bibliografía que analiza la mortalidad infantil por causa respiratoria la asocia a la defunción infantil ocurrida en el domicilio. Una investigación realizada por la Fundación

b Censo diario del Hospital Zonal Mi Pueblo. Florencio Varela

INFANT en conjunto con las Secretarías de Salud de los Municipios de Lomas de Zamora y Florencio Varela durante los años 2014 a 2016, encontró una fuerte asociación entre las defunciones domiciliarias y la presencia de infección respiratoria: el 60 % de los lactantes que habían fallecido en el hogar tenían indicios de cursar una infección respiratoria⁴. Existe una distribución estacional de las defunciones en el hogar similar a la distribución de defunciones de causa respiratoria y a las defunciones post neonatales en general. La defunción en el hogar participa en una importante proporción de la mortalidad infantil post neonatal. En Argentina, en 2012 las muertes en el hogar representaron el 27 % de la mortalidad en edad post neonatal y en 2013, en la Provincia de Buenos Aires, fueron el 35 % de las defunciones post neonatales⁵. Las defunciones domiciliarias suelen agruparse en la denominación de Muerte Súbita e Inesperada del Lactante (MSIL) que tiene componentes explicados y no explicados⁵. En el grupo de defunciones explicadas se encuentran las infecciones respiratorias y la sofocación accidental en la cama, esta última asociada a factores de riesgo conocidos como colecho, hacinamiento y hábito tabáquico.

Objetivos

Los objetivos propuestos al ponerse en práctica el programa "Primera Noche" en el mes de junio de 2014 fueron los siguientes:

Objetivo General:

Disminuir el impacto de las Infecciones Respiratorias Agudas bajas (IRAb) en la morbi mortalidad de lactantes menores de 1 año durante el brote invernal en Florencio Varela

Objetivos específicos:

- Producir mejoras en la red de servicios asistenciales para el acceso y la continuidad de atención por IRAb
- Incorporar el seguimiento y la atención domiciliaria de niños y niñas con IRAb a cargo de enfermería
- Incorporar la valoración de la vulnerabilidad social en el marco de la atención de los niños y las niñas afectadas por IRA bajas
- Empoderar a las familias en sus capacidades de cuidado del lactante con IRAb
- Determinar el impacto del programa en comparación con años previos en el mismo distrito y con otros distritos de la región sanitaria en mismo período.

Secretaría de Salud de Florencio Varela

El Programa o Dispositivo denominado “Primera Noche” fue ejecutado desde el 01 de junio de 2014 por la Secretaría de Salud de Florencio Varela. Esta dependencia municipal tiene a su cargo la gestión de 40 Centros de Atención Primaria de la Salud (CAPS), los cuales están dotados de equipos interdisciplinarios integrados por medicina en las especialidades básicas (Pediatría, Toco ginecología, Clínica Médica, Medicina General), enfermería, obstetricia, admisión, trabajo social, salud mental, odontología, promotor de salud. Dos CAPS funcionan como Centros de Referencia para consultas ambulatorias en especialidades como diabetología, cardiología, nutrición, psiquiatría, embarazo de riesgo y servicios de diagnóstico (Ecografía, rayos, mamografía). También de dependencia municipal e integradas al proyecto SAME de la provincia de Buenos Aires, operan seis bases de ambulancias con médico las 24 horas para la atención de la emergencia prehospitalaria y de vía pública. La red pública asistencial se completa con el Hospital Zonal General Mi Pueblo (Provincial) y el Hospital Néstor Kirchner de la red El Cruce (SAMIC). La red de servicios asistenciales así constituida se vincula por distintos mecanismos y procedimientos que se denominan “Mecanismos de Referencia y Contrarreferencia”, los mismos consisten en procedimientos administrativos y tecnológicos que tienen el objetivo de orientar y contener la circulación del usuario dentro de los distintos niveles del sistema, por ejemplo: red de laboratorio descentralizado en cada CAPS para toma de muestra y centralizado en Hospital El Cruce para procesamiento, sobre un soporte informático que digitaliza los resultados; derivación de embarazo de mediano y alto riesgo desde los CAPS al Hospital; solicitudes de interconsultas ambulatorias con especialidades médicas y de diagnóstico por imágenes desde los CAPS hacia el Hospital Mi Pueblo y el Hospital El Cruce; alta referenciada del recién nacido y la madre desde la maternidad del Hospital Mi Pueblo a cada CAPS con turno reservado para el primer control. Un nodo clave para garantizar estos procesos es la Oficina de Referencia y Contrarreferencia del Hospital Mi Pueblo. Ésta es una dependencia jerarquizada como Jefatura de Departamento de la Secretaría de Salud Municipal que funciona dentro del hospital provincial y vincula y sostiene los procesos descriptos. Esta Oficina tiene un rol clave en la operatoria del dispositivo “Primera Noche” que aquí se describe.

Marco normativo de la experiencia

El dispositivo Primera Noche fue incluido normativamente en el Programa Materno Infantil. Este programa tiene una persona responsable y un equipo que trabaja en la formulación de normas de trabajo y capacitación para la atención de ese grupo poblacional e incluye la normatización de atención prenatal, el control de niños y niñas sanas y la atención de patologías prevalentes de la infancia. Dentro de este conjunto de normas y procedimientos se encuentra el Programa de Atención de las IRA bajas que tiene por referencia normativa las dictadas por el Programa Materno Infantil de la Provincia de Buenos Aires. De esta manera podemos decir que este dispositivo es parte del programa

de IRAb que el Municipio pone en marcha todos los años en el período invernal (Junio a Agosto). Dicho Programa incluye la implementación de una modalidad de Internación Abreviada de los casos de IRAb moderados y graves, la capacitación del personal de enfermería para la atención y la provisión de un grupo de medicamentos críticos para la atención, especialmente broncodilatadores en aerosol y antibióticos. Un decreto municipal declara de interés municipal las acciones del Programa de IRA bajas.

La ejecución y coordinación operativa del dispositivo estuvo a cargo de la Dirección de Atención Primaria de la Salud y el diseño de registros, procesamiento de datos y reportes es realizado por el Área Técnica y de Programas dependiente directamente de la Secretaría de Salud.

Caracterización de la situación previa

En los tres años previos a la puesta en marcha del dispositivo (2011 a 2013) las tasas de mortalidad infantil y mortalidad post neonatal de Florencio Varela presentaron valores por encima de la Región Sanitaria VI y del promedio provincial casi invariablemente. En la tabla se presentan los datos comparativos de las 3 jurisdicciones:

Tasa de mortalidad infantil, Buenos Aires, Región VI y Florencio Varela, 2011 a 2013

Año	Provincia	Región VI	F. Varela
2011	11,7 %o	13,0 %o	15,2 %o
2012	11,4 %o	12,0 %o	11,7 %o
2013	10,9 %o	12,2 %o	14,3 %o

Elaboración propia con datos de la Dirección de Información Sistematizada del Ministerio de Salud Provincia de Buenos Aires

La tasa de mortalidad post neonatal, generalmente asociada a las condiciones de vida y el ambiente, en Florencio Varela siempre se mantuvo encima de los valores regionales y provinciales para igual período:

Tasa de mortalidad post neonatal, Buenos Aires, Región VI y Florencio Varela, 2011 a 2013

Año	Provincia	Región VI	F. Varela
2011	4,4 %o	4,8 %o	6,9 %o
2012	3,9 %o	4,1 %o	5,5, %o
2013	3,7 %o	4,2 %o	6,8 %o

Elaboración propia con datos de la Dirección de Información Sistematizada del Ministerio de Salud Provincia de Buenos Aires

Las defunciones ocurridas en el hogar en Florencio Varela representaron el 36,7 % de las defunciones post neonatales en el período 2011 a 2016^c.

Los datos de mortalidad permiten plantear la hipótesis de un fuerte peso de las condiciones de vida y los determinantes sociales de la salud sobre una mortalidad post neonatal que se encuentra por encima de los valores regionales, reforzada esta idea por la elevada proporción de defunciones infantiles ocurridas en el hogar identificadas como MSIL, coincidentes con el brote de IRAb y la estación de bajas temperaturas. La caracterización socio demográfica del distrito alerta sobre las condiciones vulnerables del hábitat en vastos sectores de la población joven de Florencio Varela expresadas en habitamiento, déficit de materiales constructivos y formas inseguras de calefacción.

En relación con los procesos asistenciales que se dan durante los meses invernales en la red local de servicios de salud, la saturación de los servicios de atención ambulatoria, de emergencia e internación se agudiza en el período estudiado (invierno). El servicio de pediatría del Hospital Mi Pueblo duplica sus egresos (60 y 70 niños internados según censo diario) sobre su capacidad (30 camas pediátricas de dotación) y la guardia de emergencias trabaja con la modalidad de Internación Abreviada (protocolo de 1 ó 2 horas en ciclos de broncodilatadores) para acelerar la recuperación y el alta de los casos de IRAb. El ritmo e intensidad de trabajo admite la hipótesis de que existirían errores o fallas del proceso de atención expresadas en altas precoces a lo que deben agregarse las deficitarias condiciones sociales para el cuidado en el hogar posteriores al alta hospitalaria; estas condiciones ambientales no podrían ser correctamente evaluadas en el ámbito de una consulta de emergencia que se centra casi exclusivamente en la evaluación clínica, así como dicho ámbito no sería el propicio para una correcta interpretación y empoderamiento del adulto/a cuidadores.

Descripción del dispositivo

El dispositivo consiste en el seguimiento en el hogar de los lactantes menores de un año atendidos por una IRA baja moderada o grave en el Hospital Mi Pueblo el mismo día del alta o dentro de las primeras 12 horas de egreso. La visita es realizada por un equipo centralizado de enfermería siguiendo un protocolo de acción que también contempla el registro de datos objetivos y observaciones cualitativas.

La propuesta de un dispositivo centralizado para seguimiento domiciliario de niños con IRAb se sustentó en dos criterios clasificatorios: riesgo biológico y riesgo socio ambiental. La identificación, entre los miles de casos de IRAb en la estación invernal, a un centenar (500 y más) de casos moderados-graves sería un procedimiento de selección de un grupo

c Elaboración propia sobre la base de datos de mortalidad infantil provista por la Dirección de Información Sistematizada del Ministerio de Salud de Provincia de Buenos Aires

de riesgo (biológico). Ya que los casos moderados-graves requieren la observación o internación en ambiente hospitalario, esto hace del Hospital Mi Pueblo el efector privilegiado donde identificar o captar a estos niñ@s. Para ese grupo “de riesgo” se diseñó un dispositivo centralizado que permitiría estandarizar una intervención valorando en el domicilio las condiciones ambientales y de cuidado (riesgo socio ambiental), especialmente en las horas de sueño. La visita domiciliaria se convierte así en una prestación complementaria orientada a mejorar el cuidado de lactantes en condiciones de vulnerabilidad.

Los niños y niñas asistidos en la Sala de Internación pediátrica o en el Consultorio de Internación Abreviada son identificados por personal de la oficina de referencia y contrarreferencia de la Secretaría de Salud ubicada en el Hospital Mi Pueblo. Diariamente y pasado el mediodía estos niños de alta son notificados a la Secretaría de Salud y distribuidos en 3 ó 4 circuitos de recorridas para ser visitados por personal de enfermería en móviles de la Secretaría de Salud afectados específicamente a esta tarea.

Cada equipo móvil realizó un número diario de visitas que osciló entre un mínimo de 3 y un máximo de 10 visitas, ejecutándose todos los días de la semana incluidos feriados desde el 01 de junio al 31 de agosto durante los años 2014, 2015, 2016, 2017 y 2018.

En la prestación “visita domiciliaria” el personal de Enfermería realiza las siguientes actividades:

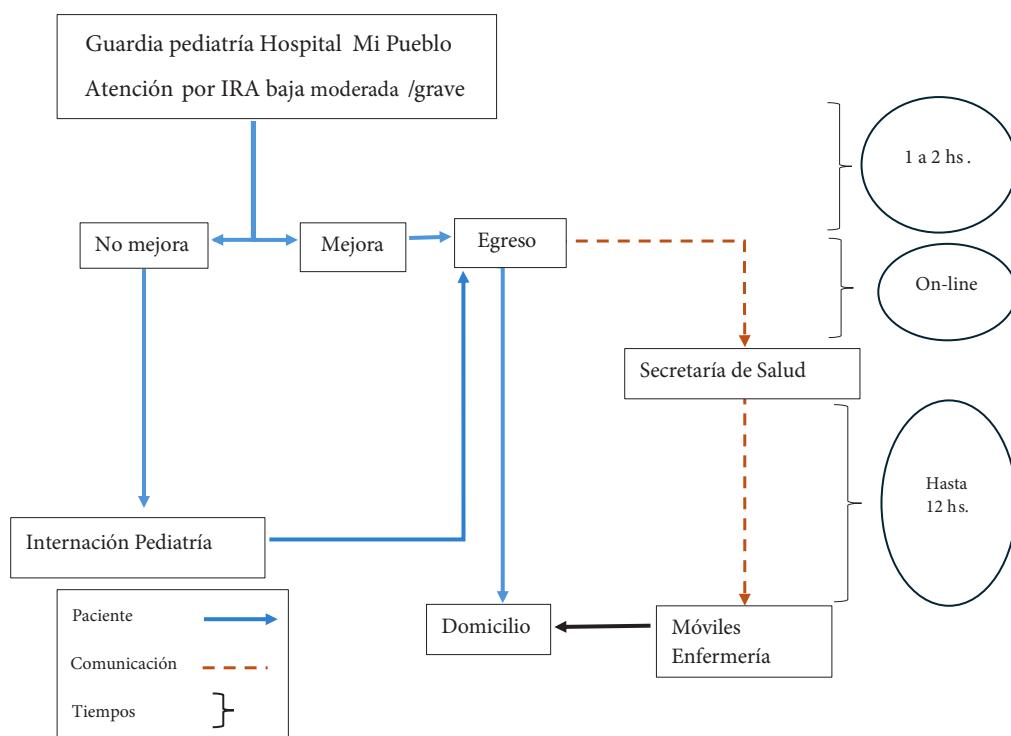
- Evalúa la función respiratoria y condición clínica del niño/a, en algunos casos decidiendo la reinternación en el mismo momento
- Evalúa la disponibilidad de la medicación prescripta y entrega en caso de faltantes
- Corrige y aclara, con más tiempo y en condiciones más apropiadas, las indicaciones y técnicas de administración de la medicación
- Releva y evalúa las condiciones estructurales del hogar: confort, calefacción, ventilación, hacinamiento, materiales constructivos, etc.
- Evalúa y refuerza las capacidades del adulto cuidador/a y el acompañamiento familiar para la atención del niño
- Releva e identifica factores de riesgo reconocidos para MSIL (Tabaquismo, consumos problemáticos, colecho, sueño seguro, madre adolescente, etc) y trabaja sobre los mismos con la familia
- Comprueba la asignación de turno programado en el CAPS de referencia para control dentro de las 48 hs y gestiona telefónicamente el mismo en caso de no haber sido otorgado.

- Registra los datos objetivos y sus observaciones en planilla diseñada ad hoc.

Finalizado el recorrido diario el personal del equipo móvil entrega en la sede de Secretaría de Salud los registros de las visitas realizadas. Personal administrativo va dando entrada en una base de datos Excel a todas las visitas.

Semanalmente se realiza una reunión de trabajo de todo el equipo donde se evalúa el desempeño, se detectan inconvenientes, se capacita, se discuten otras intervenciones posibles y se toman decisiones.

Algoritmo del dispositivo primera noche



Implementación, acuerdos, intersectorialidad

El dispositivo se puso en funcionamiento en junio del año 2014. Se ejecutó durante los meses de junio, julio y agosto de cada año. Continuó ejecutándose durante los siguientes 4 años (2015, 2016, 2017 y 2018) sin grandes modificaciones, pero con ajustes en sus procesos.

El principal acuerdo de gestión fue el realizado con el Hospital Mi Pueblo y su servicio de pediatría, de dependencia provincial, que permitió el acceso a través de la oficina de referencia y contrarreferencia (de dependencia municipal) al momento de atención en guardia de pediatría y la notificación de altas en tiempo real. En esos tres meses se incorporó personal de enfermería municipal a la guardia de pediatría.

La implementación del dispositivo no implicó grandes conflictos, aunque significó una redefinición de la forma de asignar el fondo de becas de enfermería, pasando de la modalidad de incentivo del personal de enfermería en funciones en su Centro de Atención Primaria de la Salud (CAPS) a la de contratación de un grupo menor de enfermeras para esta nueva y específica tarea de visita domiciliaria. Esta decisión generó tensiones en el sector de enfermería, pero en virtud de la eficiencia y transparencia esta nueva asignación se imponía como correcta pues se pasaba del pago de un incentivo estacional (los 3 meses de invierno) al pago por una tarea adicional y en contra turno.

Otra tensión que se dio fue hacia adentro de los equipos de salud de los CAPS en términos conceptuales y de competencias. Algunos profesionales y trabajadores de los CAPS manifestaron desacuerdo con la creación de un dispositivo centralizado con un equipo específico para realizar una tarea que sería competencia de efectores del primer nivel de atención, encontrando colisión con las tareas de perfiles como las y los Promotores de Salud de cada CAPS. Las Promotoras de Salud, una por CAPS, realizaron regularmente rondas y visitas domiciliarias auxiliares al control de lactantes de su CAPS. Para no desconocer o invadir sus competencias en 2017 se les asignó el trabajo en una campaña de "Sueño seguro" vinculada a las condiciones de nocturnidad en hogares pobres.

Un importante desafío que surge cuando el sector salud aborda la complejidad social de sus problemas, es la de encontrarse con problemas que no son resorte suyo. Surge la necesidad de articular intersectorialmente, pero esta articulación intersectorial, especialmente con las áreas sociales, no es fácil ni está totalmente incorporada en el día a día, máxime cuando se trabaja en contextos urbanos con grandes carencias y demandas sociales que ya están identificadas y asistidas por otras vías o programas. Esta articulación permitió, con discontinuidad, morigerar una carencia como fue la de moisés o cuñas para garantizar el "sueño seguro" del bebé, parcialmente asistida en algunos años. La característica del problema y su ligazón con el hábitat pone en evidencia el problema habitacional de vastos sectores de una manera dramática, máxime cuando epidemiológicamente se pone en evidencia su peso en la defunción infantil (Más del 30 % de las defunciones postneonatales ocurridas en el domicilio).

Los 3 primeros años permitieron ir ajustando su funcionamiento y el número de visitas realizadas fue estable alrededor de 300 en el trimestre. Uno de los principales inconvenientes observado en los primeros años fue la localización efectiva de los domicilios: en 2015 y 2016 se localizó a menos del 70 % de los hogares. Se mejoró la eficiencia ajustándose los mecanismos de comunicación entre los nodos del dispositivo (Hospital, Secretaría de Salud, Móviles), fue así como en 2017 se llegó a la localización del 94 % de los hogares de los lactantes contrarreferenciados. También en 2017 se mejoró la captación o identificación de pacientes próximos a egresar del Hospital Mi Pueblo; esta combinación permitió que este (2017) fuese el año con mayor número de lactantes efectivamente visitados y evaluados en su hogar (739), a pesar de no tratarse de un año epidémicamente complejo.

El sistema de registros fue diseñado y supervisado por un equipo o Área Técnica independiente pero en interacción con las áreas operativas, lo cual permitió el monitoreo, la mejora continua y la medición de resultados que se describe más adelante.

Recursos humanos y perfiles

El dispositivo Primera Noche involucra a personal de enfermería, administrativo y choferes en las tareas operativas. El personal administrativo se desempeña en la oficina de Referencia y Contrarreferencia del hospital; si bien esta oficina funciona todo el año, en este período se refuerza su horario de funcionamiento hasta las 20.00 hs y se asignan horas a las rondas de la guardia para la identificación y notificación de lactantes próximos al alta del Consultorio de Internación Abreviada incorporándose 2 enfermeros a esta tarea. También se refuerza el personal administrativo de la Secretaría de Salud para la recepción de los egresos, el armado de los circuitos de visitas, la preparación de registros, su recepción al finalizar la recorrida diaria y la carga de datos.

Nueve enfermeras integran el staff de visita, organizadas de manera de cubrir todos los días de la semana desde las 14.00 hs a las 20.00 hs. Un grupo cubre domingos y feriados y regularmente salen 3 móviles al día para la recorrida pudiendo incorporarse un cuarto vehículo en la semana de mayor demanda.

Tres o cuatro choferes se desempeñan en el horario de 14.00 a 20.00 hs para trasladar a las enfermeras a los domicilios a visitar.

El Área Técnica de la Secretaría de Salud, conformado por un equipo interdisciplinario que cumple funciones vinculadas al procesamiento de información y producción de informes estadísticos para apoyo de la gestión, revisa los registros de visita y su carga, procesa la información y produce un informe consolidado semanalmente.



Financiamiento:

El financiamiento del dispositivo es mixto: municipal y provincial. Sobre la base de personal ya designado, las extensiones horarias se financian con fondos que desde hace varios años el Ministerio de Salud de Provincia de Buenos Aires asigna al Programa de control de las IRA bajas. Estos fondos son un monto fijo por municipio calculado por la Región Sanitaria VI y originalmente fueron definidos para generar designaciones y ampliaciones horarias de enfermería para el refuerzo de la atención en los CAPS durante el brote de IRAb. El Ministerio propone usar los fondos en la designación de enfermeros y personal para carga de datos y establece el valor de la hora y regímenes de 15 ó 20 horas semanales de dedicación. Tiene una vigencia de 3 meses: junio, julio y agosto.

En el año 2014 la Secretaría de Salud elevó a la Región Sanitaria VI la propuesta de reasignar esos fondos para financiar el dispositivo “Primera Noche”, de manera de poder incorporar a los choferes y a personal administrativo no exclusivamente para carga de datos y dedicar al personal de enfermería a las tareas de visita y seguimiento domiciliario. Con la aprobación del proyecto se dio inicio en junio 2014 a la primera experiencia del dispositivo que aquí se describe.

Mecanismo de seguimiento y monitoreo:

Como se explicó anteriormente el Área Técnica y de Programas de la Secretaría de Salud es la responsable de la elaboración de registros y procesamiento de los datos, mientras que la Dirección de Atención Primaria de la Salud y sus efectores es responsable de la ejecución del dispositivo.

Un conjunto de normas establece el procedimiento como se describió anteriormente. Las enfermeras al momento de la visita completan una planilla de registros donde además de identificar a la familia registran el estado clínico del lactante y relevan un conjunto de datos referidos especialmente a factores de riesgo vinculados a las IRA bajas, especialmente los que permiten describir las características y las deficiencias del hábitat, la existencia de hacinamiento y las capacidades de cuidados de padres y madres. Estos registros se cargan a una base de dato al día siguiente de cada visita.

Semanalmente el Área Técnica prepara un reporte cuantitativo actualizado de las prestaciones dadas, así como revisa la completitud de los registros. Con ese informe se realiza una reunión semanal de evaluación a la que el equipo de enfermería aporta información cualitativa de sus observaciones e intervenciones. En esta reunión semanal de monitoreo participan las áreas ejecutivas y las de programación, lo que ha permitido llevar adelante un proceso de mejora permanente.

De esta manera el dispositivo cuenta con un sistema de monitoreo con sus indicadores cuantitativos y observaciones cualitativas y un grupo de indicadores de impacto como son las tasas de mortalidad infantil, post neonatal y número absoluto por causa (respiratoria) y lugar de ocurrencia (domicilio) elaborados por el Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires.

Resultados:

En los 4 años que se analizan (2014 a 2017) fueron visitados 1701 lactantes menores de un año, representando estos el 77 % del total de egresos notificados e identificados por la Oficina de Referencia-Contrarreferencia del hospital (2212).

Egresos por IРАb Hospital Mi Pueblo y visitas efectivas de cada año

AÑO	Egresos	Visitas	Cobertura*
2014	433	301	70 %
2015	500	333	67 %
2016	495	328	66 %
2017	784	739	94 %
TOTAL	2212	1701	77 %

*Cobertura: proporción de lactantes visitados sobre egresados.

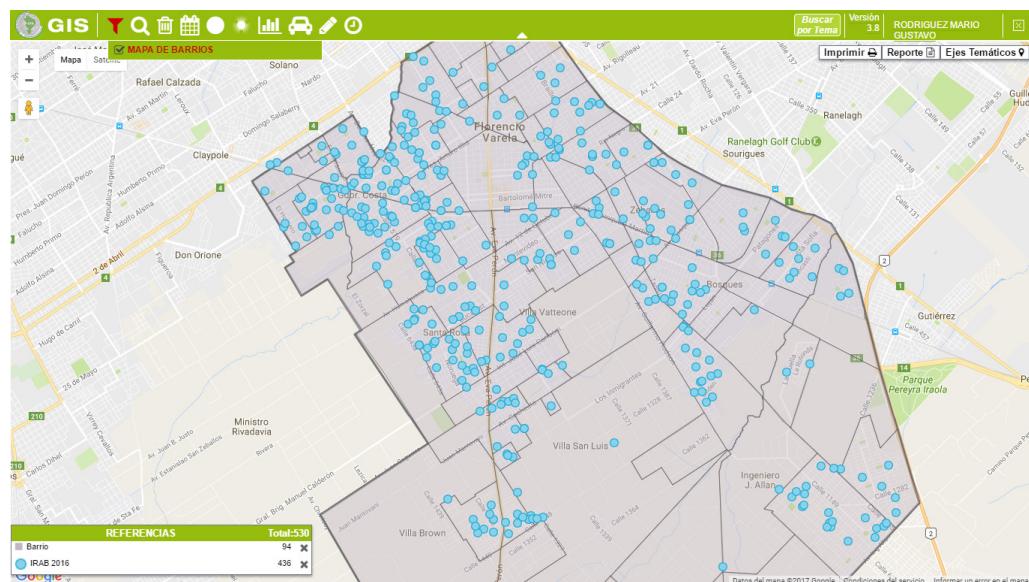
Los principales resultados del trabajo fueron los siguientes:

- La edad promedio de los lactantes visitados fue de 5,4 meses, el 51 % de ellos era menor de 5 meses y el 31 % menor de 3 meses de edad.
- Todas las visitas fueron georreferenciadas configurando un mapa de la Infección respiratoria en la infancia. Sobre un total de 40 CAPS del distrito, en el área programática de 12 CAPS se georreferenció el 51 % de los casos.
- Se construyó un corredor endémico por semana epidemiológica observándose distintos comportamientos en cada año: en 2014 y 2017 el pico fue en semana 26, en 2015 y 2016 en semana 23.
- El 3 % de los lactantes visitados requirieron ser reinternados en la misma visita.
- El 17 % de las viviendas visitadas fueron clasificadas como deficitarias según materiales constructivos.
- Se observó colecho en el 70 % de los niños/as y 51 % dormía en forma incorrecta (boca abajo o de costado).
- En el 45 % de los hogares alguien fumaba.

Imagen de la Georreferencia de niños/as visitados por Primera Noche, año 2016.

Tomando como ejemplo uno de los años de ejecución del proyecto, se puede observar que de los 495 niños externados durante el 2016, 442 de ellos (89 %) fueron geolocalizados (fig. 1)

Fig. 1. Georreferenciacion de casos IRab externados durante el año 2016



Evaluación del impacto de la experiencia:

Según datos de mortalidad infantil (Dirección de Información Sistematizada, Ministerio Salud Provincia de Buenos Aires) las tasas de mortalidad infantil y post neonatal del distrito experimentaron un descenso sostenido los 4 años de la intervención, según se presenta en las tablas que siguen:

	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Mortalidad Infantil	15,2%o	11,7%o	14,3%o	12,6%o	10,1%o	9,9%o	9,6%o
Mort.Post neonatal	6,9%o	5,5%o	6,8%o	5,9%o	4,0 %o	4,4%o	3,2%o



El comportamiento de estos dos indicadores tomados para evaluar un posible impacto de la intervención (mortalidad infantil y post neonatal) no fue el mismo en los territorios que comprenden al distrito de Florencio Varela (Región Sanitaria VI y Provincia), y fundamentalmente los valores históricamente más elevados de Florencio Varela fueron acercándose a los de la Región VI y la Provincia, incluso llegando a colocarse debajo del promedio regional o igualando la tasa de la Provincia, en algunos años. La tendencia fue un descenso sostenido de la mortalidad infantil a expensas del componente post neonatal.

Comparativo mortalidad infantil (Buenos Aires, Región VI y Fcio Varela), 2014-2017

Año	Provincia	Región VI	F. Varela
2014	10,4 %o	10,5 %o	12,6 %o
2015	9,9 %o	10,3 %o	10,1 %o
2016	9,9 %o	11,2 %o	9,9 %o
2017	9,5 %o	9,8 %o	9,6 %o

Elaboración propia con datos de la Dirección de Información Sistematizada del Ministerio de Salud Provincia de Buenos Aires

Comparativo mortalidad post neonatal (Buenos Aires, Región VI y Fcio Varela), 2014-2017

Año	Provincia	Región VI	F. Varela
2014	3,7 %o	4,0 %o	5,9 %o
2015	3,3 %o	3,9 %o	4,0 %o
2016	3,6 %o	4,1 %o	4,4 %o
2017	3,2 %o	3,4 %o	3,2 %o

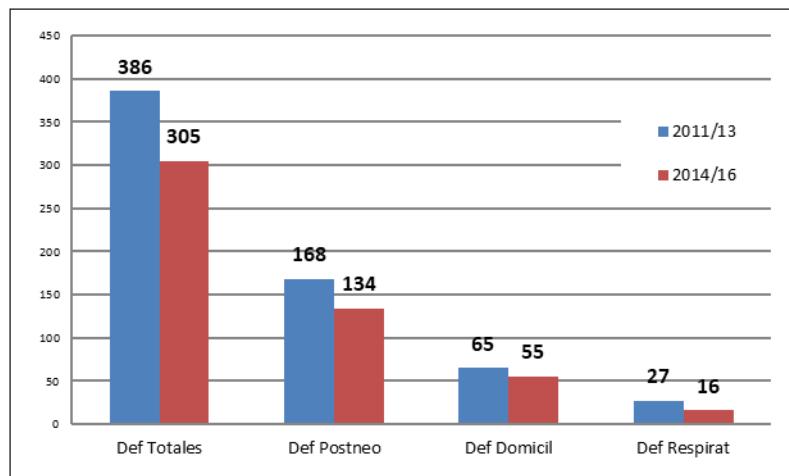
Elaboración propia con datos de la Dirección de Información Sistematizada del Ministerio de Salud Provincia de Buenos Aires

	Tasa más baja
	Tasa intermedia
	Tasa más elevada

Si bien ambos indicadores analizados (Tasas de mortalidad infantil y post neonatal) podrían estar influenciados por otras múltiples variables, el comparativo de los mismos tanto dentro del mismo distrito en dos momentos o trienios pre y post intervención, como con la tendencia en la Región VI y la Provincia, muestran claras diferencias con un descenso sostenido en Florencio Varela.

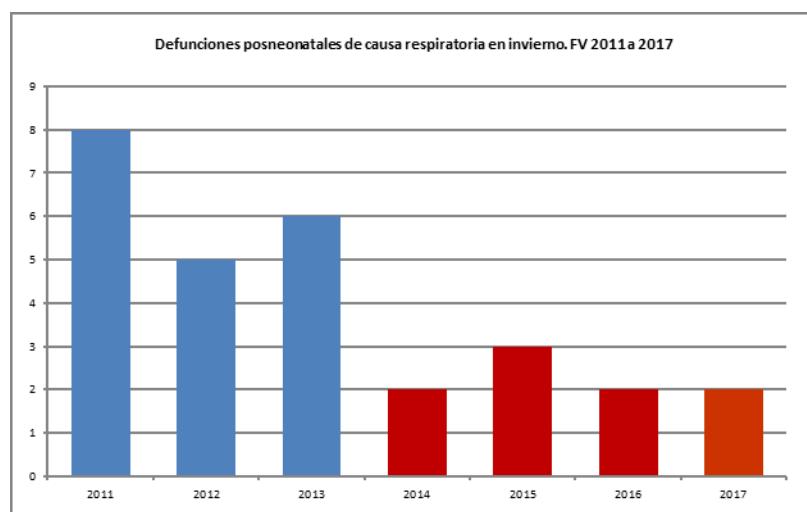
El análisis de los valores absolutos de mortalidad infantil, post neonatal, de causa respiratoria y domiciliaria del distrito de Florencio Varela, comparando el trienio previo a la intervención (2011 a 2013) con el primer trienio de trabajo (2014 a 2016) se presenta en el siguiente gráfico:

Número de defunciones infantiles totales, post neonatales, domiciliarias y de causa respiratoria en los dos trienios en Florencio Varela



Elaboración propia con datos de la Dirección de Información Sistematizada del Ministerio de Salud de Provincia de Buenos Aires.

En el análisis limitado al período invernal en el que se ejecuta el dispositivo (junio a agosto), se observa un significativo descenso de las defunciones de causa respiratoria en el grupo post neonatal durante los años de intervención, según gráfico:



Elaboración propia con datos obtenidos de la base de datos de mortalidad por causa de la Dirección Informatizada del Ministerio de Salud de Provincia de Buenos Aires.

Sustentabilidad de la propuesta en el tiempo

Como se comentó en la introducción con posterioridad al período evaluado en este trabajo el dispositivo continuó ejecutándose con modalidad operativa y registros semejantes, lo cual puede considerarse un logro importante.

Datos provistos por la Secretaría de Salud de Florencio Varela muestran el alcance y continuidad:

Visitas realizadas por el dispositivo “Primera Noche” a lactantes menores de un año (2018-2025)

2018:	668
2019:	564
2020:	Pandemia Covid-19
2021:	685
2022:	480
2023:	383
2024:	320
2025:	383

Conclusiones y aprendizaje que dejó la experiencia

El dispositivo descripto constituye una intervención complementaria en la estrategia de atención de las IRA bajas, que incorpora la visita domiciliaria en las primeras horas posteriores a la atención del episodio agudo de aquellos cuadros de mayor gravedad (“Primera Noche” en el hogar), como prestación novedosa. Se focaliza en lactantes menores de un año, con una concentración en las edades comprendidas entre 1 mes y 4 meses (cerca del 50 % de la casuística). La intervención alcanzó una importante escala llegando a 1701 niños/as visitadas en los 4 años. Ha permitido una valoración de las condiciones de hábitat y capacidades de cuidado de las familias en un contexto de vulnerabilidad, operativizando dicho concepto en la asistencia. Se ha encontrado evidencia directa e indirecta de posibles fallas en el proceso de atención, ya sea por la no disponibilidad de medicamentos ambulatorios, la no comprensión de las indicaciones al alta y probables externaciones prematuras, especialmente considerando que entre el 3 y el 4 % de los lactantes visitados fueron reinternados no obstante su reciente egreso (siempre menor a 12 horas). Los factores de riesgo conocidos para MSIL (colecho, hábito tabáquico, posición al dormir, hacinamiento) fueron relevados y encontrados presentes en proporciones significativas, motivando intervenciones del personal de enfermería en el sentido del cambio de hábito.

El dispositivo también aportó al concepto y diseño de Red de Servicios, ya que la enriquece agregando una prestación en la modalidad de visita en el hogar, a la vez que cumple un rol de vinculación de esa red garantizando la continuidad de la atención en el Primer Nivel de Atención de los niños y niñas egresadas del hospital.

La incorporación del personal de enfermería en la prestación asignó protagonismo a una profesión que la tradición del sistema de salud ubicaba como auxiliar, demostrando los mismos un compromiso renovado con la profesión y capacidad para profundizar y afianzar su rol en la dimensión del cuidado.

Los datos de mortalidad infantil, post neonatal, de causa respiratoria y defunciones ocurridas en el domicilio comparados en los años antes y durante la intervención alientan a profundizar el análisis y mejorar este tipo de dispositivos, especialmente en contextos de vulnerabilidad social y déficits del hábitat. Esta intervención se encuadra dentro de la modalidad de adecuación de la respuesta sistémica de los servicios de salud a situaciones de vulnerabilidad social.

La relación que en la bibliografía se hace entre las defunciones infantiles de causa respiratoria y las defunciones domiciliarias merecen un análisis a la luz de su comportamiento en los períodos previos y en los de la intervención: la experiencia muestra un significativo descenso de muertes de causa respiratoria en edad post neonatal en los años intervenidos pero pocas modificaciones de los valores totales de defunciones domiciliarias en iguales períodos. Cabe la hipótesis de dar a los determinantes sociales de la salud, materializados en las condiciones desfavorables del hábitat (vivienda precaria, hacinamiento, etc.) y de pobreza en general, el carácter de Determinantes Sociales de difícil abordaje desde el sistema de salud en comparación con las posibilidades de empoderamiento familiar en sus capacidades de cuidado durante el brote de infecciones respiratorias.

El análisis de los primeros tres años de ejecución del proyecto "primera noche" permite aseverar que existió una reducción de la mortalidad infantil y postneonatal por causas respiratorias en relación tanto con datos históricos como comparativos en dichos años con la región y la provincia. Esta experiencia alienta a trabajar sobre los procesos de micro y meso gestión en el nivel local, la revisión sistemática de los procesos asistenciales, la vinculación y construcción de redes asistenciales, a un empoderamiento de disciplinas consideradas auxiliares de la medicina y a la reorientación de los servicios de salud con un enfoque de equidad.

Referencias bibliográficas:

1. INDEC: Instituto Nacional de Estadística y Censos de la República Argentina [Internet]. [citado 27 de noviembre de 2025]. Disponible en: <https://www.indec.gob.ar/indec/web/Nivel4-Tema-2-41-135>
2. Finkelstein J, Duhau M, Speranza A, Marconi É, Escobar P. Evolución de la mortalidad infantil en Argentina en el marco de los Objetivos de Desarrollo del Milenio. Arch Argent Pediatr. 2016;114(3):216-22. doi:10.5546/aap.2016.216



3. Moreno L, Ferrero F; Abramovich N, Aguerre V, Bruno M, Calvari M, Ceballos A, Gentile Á, González N, Maffey A, Paba P, Ruvinsky R, Vidaurreta S, Vila F. Recomendaciones para el manejo de las infecciones respiratorias agudas bajas en menores de 2 años. Arch Argent Pediatr. 2021;119(4 Suppl):S171-97. doi:10.5546/aap.2021.S171
4. Caballero MT, Bianchi AM, Nuño A, Ferretti AJP, Polack LM, Remondino I, Rodriguez MG, Orizzonte L, Vallone F, Bergel E, Polack FP. Mortality in children in the community associated with acute respiratory infections. J Infect Dis. 2019 Jan 9;219(3):358-64. doi:10.1093/infdis/jiy517
5. Jenik A, Grad E, Orazi V, Sapoznicoff L, Fasola L, Rocca Rivarola M, Jacobi N, Rossato N; Kanopa V, Rubio I, Cohen M. Consenso: consideraciones sobre el sueño seguro del lactante. Sociedad Argentina de Pediatría; 2016.

