

Intervenciones de enfermería que contribuyen a la continuidad de cuidados en la comunidad de personas externadas de un hospital psiquiátrico de la provincia de Buenos Aires



Autoras: Jimena Milesi y Rocio Alejandra Rodriguez
E-mail: milesijimena@gmail.com, rodriguezrocio841@gmail.com

A lo largo de esta investigación, que se enmarca en la realización del trabajo final de la Licenciatura en Enfermería, se buscó conocer las características del trabajo interdisciplinario de las enfermeras que se desempeñan en el Programa de Externación y Rehabilitación Asistida (PREA) del Hospital Interzonal José A. Esteves. El mismo fue creado en 1999 por una resolución ministerial de la Provincia de Buenos Aires. Trabaja promoviendo la inclusión de acuerdo a la Ley de Salud Mental N°26.657 creada en el año 2010¹. El PREA, trata a mujeres que se externan, luego de varios años de reclusión manicomial²

Según la OMS, el concepto de salud mental es un estado de bienestar en el cual el individuo se da cuenta de sus propias aptitudes, puede afrontar las presiones normales de la vida, puede trabajar productiva y fructíferamente y es capaz de hacer una contribución a su comunidad³.

La profesión de enfermería se caracteriza por ser dinámica, esto quiere decir que las acciones que se ejercen hacia el sujeto de atención se van modificando a medida que transcurre el tiempo.

Se define como “intervenciones de enfermería” a todo tratamiento que el profesional realiza, según el conocimiento adquirido y su juicio clínico, para favorecer el resultado esperado. Teniendo en cuenta no solamente el aspecto biológico del paciente, sino a su vez los aspectos psicológicos y sociales. Estos aspectos se fusionan en lo que se denomina intervención biopsicosocial, esta fusión se pudo observar en las acciones llevadas a cabo por las enfermeras del PREA. Su objetivo era que las usuarias tengan la oportunidad de reinsertarse a la comunidad, gozando de sus derechos como sujetos. Teniendo la libertad de llevar una vida plena, ejercer su derecho a votar, elegir como vestirse,



planificar qué alimentos consumir, a qué hora levantarse, entre otras cosas de la vida cotidiana, que les fueron arrebatadas en el momento de la internación. Las intervenciones de enfermería tienen un gran impacto en la salud y el bienestar de las pacientes y tienen un efecto directo en su recuperación.

El objetivo general de la tesina fue describir las intervenciones de enfermería que contribuyen en la continuidad de cuidados, la cual entendemos como elemento clave en la atención de las personas más allá del nivel asistencial en el que pueden ser asistidas, en este caso de personas dadas de alta de una internación prolongada por motivos de salud mental.

Para ello se caracterizó a la población de estudio y sus particularidades como edad, género, nivel de formación entre otros. Se identificó cómo era la labor de enfermería comunitaria en el contexto del programa PREA y cómo era el trabajo interdisciplinario en el manejo de la continuidad de cuidados en la comunidad. Finalmente se estudió a dicha población con todas sus características, se reconocieron los factores que influyen de manera positiva en la importancia de contar con equipos interdisciplinarios. Estos factores se vieron reflejados en los testimonios de las profesionales de enfermería que manifestaron contar con el apoyo de otros profesionales y realizar el trabajo en equipo y que a partir de este enfoque aspiran a superar el abordaje monodisciplinario tradicional.

A lo largo de nuestro trabajo final observamos la importancia de la figura de la enfermera comunitaria en salud mental, la cual adquiere protagonismo ya que su labor se enfoca en velar por el cuidado humano, analizar los contextos, y contar con la capacidad de brindar protección, contención, y además llevar adelante estas intervenciones desde una perspectiva de derechos y familiar. Los y las enfermeras tenemos en definitiva, el privilegio de saber cuidar⁴.

Bibliografía

1. Ley 26657. Ley de salud mental. Argentina, 2010.
2. Almeida E, Carignani L, Casariesgo Lopez V, Gallardo V. Programa de rehabilitación y externación asistida (PREA). Hospital Interzonal José A Esteves. En: Mesa Federal de Salud Mental, Justicia y Derechos Humanos. Prácticas inclusivas en salud mental y adicciones con enfoque de derechos humanos. 1ª ed. Buenos Aires: INADI; 2014.
3. Organización Mundial de la Salud. Salud mental. 2018.
4. Malvarez S. Salud mental comunitaria: trayectoria y contribuciones de la enfermería. Ridec. 2011;4(2)

