

LAS ESTRATEGIAS DE ENFERMERÍA QUE FAVORECEN LA ADHESIÓN AL TRATAMIENTO DEL PACIENTE CON TRASTORNOS MENTALES SEVEROS¹

Autores: Melany López y Ariel Moreira

Email: mabebear1970@gmail.com

Directora: Martha Barboza

Esta investigación se realizó en una institución de salud mental de la zona sur de GBA, y se enmarca en la realización del trabajo final de la carrera de licenciatura en enfermería. El interés por el tema se basa en nuestra experiencia profesional a partir del trabajo con personas diagnosticadas con trastornos mentales severos. Según la OMS, los trastornos mentales se caracterizan por alteraciones en el pensamiento, la percepción, las emociones, la conducta y las relaciones con los demás, por ello, estos trastornos afectan la adhesión al tratamiento. El concepto de adhesión terapéutica se entiende como “el contexto en el cual el comportamiento de un paciente coincide con las recomendaciones relacionadas con su salud”, esta definición toma al paciente como un ser autónomo, que influye en su propio estado de salud y puede opinar respecto a su diagnóstico y preferencias del tratamiento.

Se observa que las estrategias de las y los profesionales de enfermería para abordar estos pacientes no sólo se basan en la toma de medicación, sino en otros aspectos relacionados con los cuidados como la higiene personal y la alimentación. Además, se vinculan con la percepción que tienen estos pacientes de su propia situación de salud y enfermedad, de ello se deriva la importan-

LAS ESTRATEGIAS DE
ENFERMERÍA QUE
FAVORECEN LA ADHESIÓN
AL TRATAMIENTO DEL
PACIENTE CON TRASTORNOS
MENTALES SEVEROS.
Melany López y Ariel Moreira

1. Tesina de Melany López y Ariel Moreira para la Licenciatura en Enfermería, dirigida por Martha Barboza.

cia de la educación para el autocuidado que debe brindárseles al momento del alta.

El objetivo general de la tesina fue el de conocer las estrategias de enfermería que favorecen la adhesión al tratamiento de pacientes con trastornos mentales severos mediante el reconocimiento de los criterios y cuidados de los profesionales de enfermería, a fin de explorar aspectos como, por ejemplo: las relaciones intrafamiliares, sociales, comunitarias e historial de internaciones pasadas. Prestando especial atención a los criterios, cuidados y vínculos enfermeros/pacientes.

Para ello se caracterizó al equipo de enfermería a partir de sus intervenciones, siendo el vínculo terapéutico y la educación para el autocuidado las estrategias principales; también se caracterizó el ámbito de intervención institucional donde realizan sus actividades. Se identificaron las estrategias de enfermería con especial atención en los cuidados y en el vínculo con las y los pacientes, atendiendo en ese sentido a las percepciones de los mismos. Finalmente se reconocieron los factores que influyen, facilitando u obstaculizando, la adhesión al tratamiento de las y los pacientes con trastornos mentales severos. Se considera que una buena adhesión al tratamiento favorece el manejo de la vida cotidiana y a su vez previene complicaciones, orientando a un pronóstico favorable. En la actualidad, la falta de adhesión al tratamiento en pacientes de salud mental supone uno de los mayores problemas a resolver como profesionales de enfermería, por esto mismo, el contacto directo con el paciente, propio de nuestra profesión nos brinda una posición privilegiada para conocer a las personas con padecimiento mental de forma individual, y también para reconocer sus percepciones sobre su enfermedad y sobre el régimen terapéutico. De este modo, se hace posible afrontar el problema de la falta de adhesión de forma individualizada y teniendo en cuenta las peculiaridades de cada caso. Por otra parte, las estrategias centradas en el desarrollo de modelos organizativos y en prácticas clínicas enfocadas en el paciente, así como el desarrollo e implementación de diferentes

Las estrategias de enfermería que favorecen la adhesión al tratamiento del paciente con trastornos mentales severos.

Melany López y Ariel Moreira

instrumentos, garantizan la continuidad de los cuidados de los profesionales de enfermería.

La investigación realizada evidencia la importancia del rol de enfermería en salud mental que requiere que el profesional logre los conocimientos, la comprensión y la destreza necesarios para poder observar, analizar y responder terapéuticamente a las necesidades del paciente para implementar las estrategias mencionadas. Así como el reconocimiento del trabajo en equipos interdisciplinarios para mejorar la vida cotidiana, recuperar la calidad de vida y lograr una mayor participación social de las y los pacientes.

Bibliografía

Organización Mundial de la Salud. La falta de adherencia al tratamiento en el contexto de las enfermedades crónicas es considerada como un grave problema de salud. 2004.

1. Pfizer. *La adherencia al tratamiento: Cumplimiento y constancia para mejorar la calidad de vida. Diálogos Pfizer-Pacientes*. 2004.
2. Ruiz Roldán R. La adherencia al tratamiento en pacientes con trastornos psíquicos [Internet]. 2019. Disponible en: <http://hdl.handle.net/10902/16518>
3. Jara P. *Solo la mitad de los pacientes toma bien sus medicinas* | SOCIAL DIGITAL [Internet]. [citado 20 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://socialdigital.iadb.org/es/node/10835>