

PREMATURIDAD Y DESARROLLO, CUIDADOS DE ENFERMERÍA CENTRADOS EN EL NEURODESARROLLO¹

Autora: Pacheco, Brenda

Correo: pachecobrenda@gmail.com

Director: Llano, Ariel

En Argentina, en los últimos años, la tasa de nacimientos prematuros se encuentra en ascenso, situación que viene observándose en muchos países y que obedecerían a múltiples factores especialmente de orden social y biológicos. La recepción de un niño prematuro en la unidad de cuidados intensivos neonatales supone un gran esfuerzo por parte del equipo de salud dado que la morbimortalidad en este grupo se encuentra asociada a su condición de inmadurez.

El nacimiento prematuro suele darse antes de iniciar el tercer trimestre de gestación, que es donde el sistema neurológico fetal se encuentra en el ápice de su desarrollo. La separación del feto del ambiente uterino, un ambiente preparado para el desarrollo neuroestructural y neurofisiológico, está relacionado a desafíos y dificultades en el desarrollo futuro del niño. Tal como lo sostiene Heideise Als (1940-2022) en su Programa de Evaluación y Cuidado Individualizado del Desarrollo del Recién Nacido (NIDCAP por sus siglas en inglés), los trastornos relacionados al aprendizaje, bajo coeficiente de inteligencia, trastornos por déficit de atención, umbrales bajo de fatiga, problemas del habla y comprensión del lenguaje son algunas de las consecuencias que pueden presentarse.

Los cuidados centrados en el neurodesarrollo describen aquellas intervenciones de enfermería que tienden a favorecer la or-

Prematuridad y desarrollo,
cuidados de enfermería
centrados en el neurodesarrollo
Pacheco, Brenda

1. Tesina de Brenda Pacheco para la licenciatura em Enfermería, dirigida por Ariel Llano.

ganización neurológica del recién nacido pretérmino. Es decir, valorando la conducta del neonato se establece una serie de cuidados y modificaciones en el ambiente para que el estímulo sea el adecuado. Los mismos se basan en tres pilares: cuidados para el macroambiente (factores que provienen del entorno que rodea al bebé, como la iluminación y todos los estímulos sonoros), cuidados para el microambiente (se refiere sobre todo a la postura, dolor y manipulaciones del neonato), y cuidados centrados en la familia.

El presente estudio consta de un informe de investigación de tipo descriptivo, donde el objetivo es describir los cuidados de enfermería centrados en el neurodesarrollo en los recién nacidos pretérmino que realiza el personal de enfermería del servicio de Neonatología de un hospital público de segundo nivel de atención de la zona sur de Buenos Aires.

Los datos obtenidos se recolectaron a través del método no probabilístico por conveniencia por medio de una encuesta virtual voluntaria y de carácter anónima.

La población de estudio estuvo compuesta por 26 participantes de los turnos mañana, tarde y noche y criterios de inclusión fueron: enfermeros que estuvieran dispuestos a participar de manera voluntaria y que realicen función asistencial al recién nacido prematuro y su familia,

Como conclusión, a partir de los resultados obtenidos y analizados se puede observar que los cuidados centrados en el neurodesarrollo son ejecutados en gran parte por la mayoría de los participantes. En el informe se desagregan específicamente cada uno de los cuidados protocolizados. De esto se desprende que no todos los cuidados propuestos se brindan en su totalidad, lo que supone un déficit en la provisión de cuidados. Un aspecto interesante en las respuestas, estaría relacionado con esto último, donde los participantes manifiestan tener poca capacitación sobre el tema referido.

Prematuridad y desarrollo,
cuidados de enfermería
centrados en el neurodesarrollo

Pacheco, Brenda