CAMBIOS EN EL COMPORTAMIENTO EMOCIONAL Y SOCIAL EN LA VIDA COTIDIANA DE LAS MUJERES CONVIVIENTES CON PAREJAS ADICTAS¹

Autora: Alejandra Coria

Email: alejandra.rosana.coria@hotmail.com

Director: Gerardo Moreyra

Esta investigación explora las problemáticas referentes a la salud de mujeres convivientes con parejas con algún tipo de adicción, la afectación de su salud y sus relaciones interpersonales.

Al hablar de salud, nos referimos a la unidad que representan sus diferentes áreas física, social y emocional. Es la salud entonces, un todo donde debe existir equilibrio. (Alfonso Roca, 1992)

La adicción a las sustancias es un tema de estudio frecuente a nivel mundial, pero poco es abordado lo que produce a nivel emocional en las compañeras de estos adictos.

El objetivo general fue el de describir los cambios de comportamientos emocional y social de la vida cotidiana que refieren las mujeres con parejas adictas que acudieron al Centro de Salud “Evaristo Rodríguez” (Villa Hudson) en el periodo 07/21 al 01/22.

Se entrevistó a 100 mujeres con un instrumento diseñado específicamente para este estudio y las variables principales fueron la edad, el tiempo de convivencia, el tipo de adicción de su pareja, si su pareja realiza tratamiento, aspectos en que las afectan, el abandono de actividades, el sentimiento que genera el abandono de las actividades, la necesidad de proteger a su pareja, el sentimiento de secuestro dentro de la pareja, el sentimiento de infelicidad, los antecedentes familiares con algún tipo de adicción, grupos de contención con lo que cuentan las mujeres, la necesidad de mentir para cubrir a su pareja y la tolerancia de conductas inapropiadas que nunca imaginaron.

Cambios en el comportamiento emocional y social en la vida cotidiana de las mujeres convivientes con parejas adictas

Coria A

1. Resumen ampliado de Tesina para la licenciatura en Enfermería.

De las 100 mujeres entrevistadas que conviven con parejas adictas, se destaca que el mayor porcentaje correspondió al grupo etario de 31 a 40 años de edad. El 55% manifestó ser pareja de un adicto al alcohol, mientras que el 40% a las drogas y solo el 5% al juego.

Se pudo detectar como las conductas de las personas con diferentes adicciones pueden influir en los cambios de comportamiento emocional y social de sus parejas, describiendo los principales aspectos que se ven afectados a causa de la enfermedad.

Es decir, que una persona que convive con la adicción, podría ser adicta a una sustancia, pero también como conviviente, lo puede ser a nivel de sus emociones. En este sentido se pudo establecer que la convivencia con alguien con problemas de adicción a drogas, alcohol y/o al juego pueden producir en las mujeres una adicción emocional que no les permite llevar una vida saludable.

El rol de enfermería es importante para detectar de manera precoz, lo que hay detrás de una simple consulta, en general algo que impresiona como independiente de su verdadera dolencia. Es allí que la mirada integral de un enfermero/a puede detectar estos casos, mediante una actitud de escucha activa que brinde confianza.

Cambios en el comportamiento
emocional y social en la vida
cotidiana de las mujeres
convivientes con parejas adictas

Coria A

Este estudio puede contribuir problematizar con perspectiva de género la temática de los consumos y adicciones, para así capacitar a futuros profesionales en una intervención de la temática.